

ARBEITSBEREICH: GESUNDHEITS- UND UMWELTERZIEHUNG UND SPORT

Zielsetzung

- Förderung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens der gesamten Schulgemeinschaft
- Aufmerksam machen auf die vielfältigen Gesundheitsrisiken
- Aufzeigen von Verhaltensweisen und Strategien für eine gesundheitsfördernde und Lebensweise
- Entwicklung hin zu einer Schule mit Vorbildfunktion im umweltzieherischen Bereich (möglichst plastik- und müllvermeidende Schule)
- Sensibilisierung zur Umweltproblematik und Aufzeigen von Möglichkeiten als Individuum/Familie/Schule dieser entgegenzuwirken. Schüler*innen und Lehrpersonen sollen in deren Umsetzung unterstützt und gefördert werde
- Lehrfahrten mit dem Flugzeug nur noch in Ausnahmefällen bei entsprechender stichhaltiger Begründung und nach Vorlage eines Konzeptes (Sprachreisen,...).
- Verbesserung der motorischen Kompetenzen
- Information und Sensibilisierung bzgl. Gefahren im Bergsport

Maßnahmen 2020/21 bis 2022/23

- Sensibilisierung und konkrete Maßnahmen zur Reduzierung der Strahlenbelastung durch elektronische Geräte im-Schulgebäude
- Einführung, Weiterführung bzw. Ausweitung von Aktionstagen zur Gesundheits- und Umwelterziehung (z.B. Plastik-freier Tag, Handy-freier Tag, Rauch-freier Tag)
- den Schülerinnen und Schülern im Zuge von Projekten und im Schulalltag vorzeigen, wie man Plastik reduzieren oder gar vermeiden kann
- Anschaffung eines Wasserspenders inmitten einer Wohlfühloase
- fächerübergreifendes Projekt „Design einer Schulflasche“
- Kaffeeautomaten mit Lichtschranke ausrüsten, damit auch wiederverwendbare Becher benützt werden können.
- Entfernung aller Automaten, die verpackte Süßigkeiten und Säfte in Plastikflaschen anbieten
- Ausbau und Koordinierung der Schüler*innenarbeitsgruppe im Bereich Umwelt
- Neustrukturierung bzw. bessere und transparentere Umsetzung der Müllentsorgung an der Schule
- Wahlangebote und verschiedene Module zum Thema Umwelt, Klimakrise und Klimaschutz
- Projekte zum ökologischen Fußabdruck und zum CO₂-Verbrauch
- Ausarbeitung eines Reisezielkatalogs für Maturareisen mit Zielen, welche ohne Flugzeug erreichbar sind.
- Weiterführung und Ausbau des ZIB-Angebotes
- Anlegen einer Materialsammlung und Mediathek zu Themen aus der Umwelterziehung und Sammeln von durchgeführten Projekten
- möglichst regelmäßig zweimal wöchentlich stattfindender Sportunterricht
- verschiedene Wahlangebote mit sportlichen Inhalten
- Teilnahme an verschiedenen Schulsportwettbewerben
- Abhaltung eines jährlichen Sporttages
- Weiterführung des Projektes „Sicherheit im Alpinsport“ in den 3. Klassen
- Weiterführung verschiedener Module zum Thema Gesundheitserziehung und Sport im Rahmen des FÜL
- Kopräsenzen in der Kletterhalle
- Weiterführung und Ausbau der Arbeitsgruppen im Bereich Gesundheits- und Umwelterziehung
- Fortbildungen mit Gesundheitsthemen für Lehrpersonen

- Vorträge durch externe Referenten und Workshops zu gesundheits- und umweltrelevanten Themen (z.B. Stressbewältigung, AIDS-Prävention, Konsumverhalten)

Ressourcenbedarf 2020/21 bis 2022/23

- Teilnahme an den Angeboten ist unentgeltlich
- Auffüll- und Überstunden, Kopräsenzen in der Kletterhalle
- Projektfinanzierung
- Spesen für Fahrten und Eintritte
- Referententätigkeiten: 2.000€ pro Schuljahr
- Sportgeräte für Turnhallen und Sportplatz: 8.000€ pro Schuljahr
- Wasserspender: ca. 6500€ (einmalig)
- Schulflaschen: ca. 1000€ (einmalig)
- PlastikFREItage: ca. 200€ pro Schuljahr

Evaluation

- Rückmeldung der Schüler*innen, Eltern und Professoren
- Anzahl der Anmeldungen zu Wahlangeboten
- Ergebnisse bei sportmotorischen Tests
- Ergebnisse bei Schulsportwettbewerben
- Austausch mit den Mitgliedern der Schüler*innen-AG "Gesundheit"
- Statistik (Müll, Nutzung Wasserspender, Anzahl Flugreisen ...)
- Fragebogen zum Thema Umweltschutz an der Schule und zu Hause